

**RADURLAUB. Ob Gravelbiken an der Zugspitze, Flow-Trails in Leogang oder Küstentouren auf der Insel Rab – diese Destinationen bieten einzigartige Naturerlebnisse.**



**Biken & Wellness**

**Zwischen Gipfeln,  
Genuss & Küstenwind**



**GRAVELBIKEN** in der Region Außerfern mit Blick auf die Zugspitze.

Von Alpenpanoramen bis Adriablau – wer auf zwei Rädern Freiheit sucht, findet sie von Salzburg über Tirol bis Kroatien. Flowige Trails, legendäre Bahntrassen und spektakuläre Gravelrouten treffen auf stilvolle Hideaways mit Panorama-Sauna, Solepool und feiner Küche. Wer in die Pedale tritt, wird mit Weitblick, Genuss und wohltuender Entspannung belohnt. Wir stellen Ihnen die Regionen vor, wo man sportliches Abenteuer mit stilvollen Rückzugsorten verbinden kann.

**Bike & Kulinarik** – das perfekte Duo dafür ist das **Genießerhotel** Post Lermoos ([www.post-lermoos.at](http://www.post-lermoos.at)) in Tirol. Das traditionsreiche Hotel, seit über 450 Jahren im Familienbesitz, thront auf einem Logenplatz mit Blick auf die majestätische Zugspitze. Hier verschmilzt sportliche Leidenschaft mit Tiroler Gastlichkeit. Besonders beliebt ist das Gravelbiken, eine sportliche Mischung aus Rennrad und Mountainbike. Die Region Außerfern gilt als Vorreiter und bietet 18 ausgewiesene Routen, die über Forstwege, Schotterpisten und Alpenpfade führen – ideal für Einsteiger wie Köhner. Nach dem Radtag warten Spa und Solepool mit Panoramablick, während Küchenchef Thomas Strasser in seiner mit drei Hauben ausgezeichneten Küche alpine Aromen neu interpretiert. Die über 1.000 Weine im Keller machen den Abend zum Genusserebnis – der perfekte Ausklang nach einer Tour zwischen Bergluft und Abenteuerlust.

**POST/LERMOOS.** Ein Refugium mit Panorama-Wellness, das Aussicht auf die Tiroler Bergwelt aus Sauna und Sole-Außenpool bietet.



**Leogangs Bike-Eldorado** liegt direkt vor der Hotel­ tür und lädt zum Genussradeln ein. Mitten im Herzen der Bike-Region Saalfelden-Leogang, einem der größten Radgebiete Österreichs – liegt das Good Life Resort Riederalm (<https://riederalm.com/de/>) – ein Paradies für Biker, das keine Wünsche offenlässt. Über 700 Kilometer Mountainbike-Strecken, 480 Kilometer Talradwege und der weltbekannte Bikepark Leogang machen das Gebiet zu einem Hotspot für Adrenalinjunkies und Genießer gleichermaßen. Ob sanfte Talrunde, knackiger Singletrail oder waghalsiger Downhill – hier findet jeder seine persönliche Linie. Nach dem sportlichen Abenteuer laden das Adults-only-Spa mit Thermal-Außenpool und Saunen zum Entspannen ein. Am Abend verwöhnt Sterne- und Haubenkoch Andreas Herbst mit kreativer Alpinküche, die Regionalität und Raffinesse verbindet – vom herzhaften Rind bis zum feinen Dessert mit Almkräutern.



## GOOD LIFE RESORT RIEDERALM/LEOGANG.

Hier verbinden sich  
Bike-Kompetenz und  
alpiner Lifestyle.



**BIKE-REGION LEOGANG** warten über 700 Kilometer Mountainbike-Strecken – von flowigen Trails bis zu anspruchsvollen Höhenrouten.

**Radeln auf historischen Spuren** zwischen Triest und Poreč Mit rund 3.500 Kilometern Radwegen ist Istrien ein Traumziel für Biker aller Leistungsstufen. Sanfte Küstenpfade, Olivenhaine und mittelalterliche Städtchen prägen die Landschaft. Besonders legendär ist die Parenzana, eine 116 Kilometer lange Strecke entlang der ehemaligen Bahnlinie zwischen Triest und Poreč Tunnel, Viadukte und Ausblicke auf die Adria machen sie zu einem unvergesslichen Erlebnis. Ob mit Mountainbike oder E-Bike – dank moderner Verleihstationen, GPS-Tracks und Werkstattservice steht unbeschwertem Fahrspaß nichts im Weg. Unterwegs locken istrische Tavernen mit Trüffelgerichten, Prosciutto und einem Glas Malvazija – das ist Radfahren mit allen Sinnen.

**Insel Rab & Kvarner.** Biken mit Meerblick und Kulturlair. Die Insel Rab in Kroatien begeistert nicht nur Sonnenhungrige, sondern auch Aktivurlauber. Neue Trails führen durch duftende Pinienwälder, über Felsküsten und vorbei an historischen Stätten.

Der Capo Fronte-Trail verbindet Meerblick mit kulturhistorischen Entdeckungen, der Frux-Trail führt durch Reservate und geologische Formationen, während der Epario-Trail mit seinen Buchten und Trockenmauern mediterranes Flair verprüht. Ab März sind die Bedingungen ideal – milde Temperaturen, blühende Landschaften und kaum Verkehr.

An der Küste lockt die Kvarner Riviera mit mondämem Charme und sportlichem Reiz. Das elegante Hotel Kvarner Palace ([www.kvarnerpalace.info/de/](http://www.kvarnerpalace.info/de/)) in Crikvenica, ein Belle-Époque-Juwel, bietet den perfekten Ausgangspunkt für Touren entlang der Riviera. Über 19 offizielle Routen führen durch Dörfer, Weinberge und Hügellandschaften. Besonders schön: die Strecke von Crikvenica nach Jadranovo oder die Tour nach Vrbnik auf der Insel Krk. Nach der Fahrt lädt der hoteleigene Meerwasserpool oder der feinsandige Privatstrand zum Entspannen ein.

IRENE STELMÜLLER

## PARENZANA IN ISTRIEN. Radeln auf der ehemaligen Bahnstrecke.

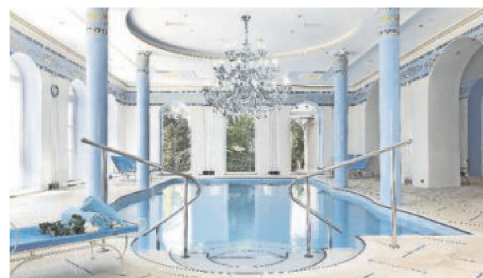


### BUCHTIPP.

„Die Parenzana“ von  
Janko Ferk und Sandra  
Agnoli, Styria Verlag.  
Preis: 26 Euro.  
Bei Thalia.



**RADWEG KVARNER BUCHT.** 19 offiziellen Radwege im Kvarner bilden ein Wegenetz entlang der Küste über Inseln und Berge.



**KVARNER PALACE.** Das Hotel mit eigenem 30.000 m<sup>2</sup> großen Park in Crikvenica verbindet k.u.k.-Eleganz mit modernem Komfort.